

เปลี่ยนไตภายใต้ระบบประกันสังคม



นางสาวสนธยา จันทรวี
ผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนไต
ในระบบประกันสังคม

การรับรู้ผู้ป่วย ย่อมสร้างความหวาดหวั่นตกใจ เสียขวัญและเครียดในอารมณ์ทั้งของผู้ที่ป่วยและคนในครอบครัวเป็นอย่างยิ่ง กล่าวได้ว่าตั้งแต่หน้าที่แรกที่ทราบข่าวว่าต้องผจญต่อสู้กับโรคไต จะรู้สึกโดดเดี่ยว วุ่นวาย สับสน อยากพบแพทย์ที่ชำนาญเพื่อรับการรักษาทุกวิถีทางด้วยหวังว่าจะหายได้ หากได้ข่าวว่ามีการรักษาอื่นใดที่มีใช้การแพทย์แผนปัจจุบันและแม่ไม่มีสถาบันใดๆ รับรอง แต่ทำให้หายได้ก็จะเพียรพยายามเสาะหาที่จะไปรักษา

ฉะนั้น “ความเจ็บป่วยทุกชนิดเริ่มขึ้นที่ใจเรา” ดิฉัน นางสาวสนธยา จันทรวี ป่วยเป็นโรคไตวายเรื้อรัง ระยะสุดท้าย ด้วยวัยเพียง 29 ปี ยังไม่มีครอบครัวอาศัยอยู่กับบิดา มารดา และพี่ชาย มีความตั้งใจในการทำงานอย่างหนักเพื่ออนาคตที่ดีในภายหน้า แต่แล้วความจริงที่มีอาจเห็นได้ก็คือ “ความเจ็บป่วย”

โรคไตบางโรคสามารถรักษาแก้ไขได้ บางโรคดูแลดีๆ ไตก็ไม่เสื่อม หรือเสื่อมแล้วก็ชะลอให้เสื่อมช้าลงได้ แต่ต้องมารับการตรวจจากแพทย์อย่างสม่ำเสมอ โดยมีสัญญาณเตือน 6 อย่างดังนี้

1. ปัสสาวะขุ่น ลำบาก เป็นอาการที่ชี้ชัดว่ามีปัญหาของระบบทางเดินปัสสาวะและอาจเป็นโรคไตได้ด้วยก็ได้ พบมากในหญิงมากกว่าชาย

2. ปัสสาวะบ่อยในตอนกลางคืน 2-3 ครั้ง ถ้า

เป็นในเพศชายอาจมีอาการต่อมลูกหมากโตหรือมดลูกหย่อนในเพศหญิง หรือการอุดตันทางเดินปัสสาวะเรื้อรังมากขึ้นจนทำให้เกิดไตวายได้ อย่าได้นิ่งนอนใจถ้ามีอาการดังกล่าวนี้

3. ปัสสาวะเป็นเลือดสีน้ำตาลน้ำเหลืองหรือขุ่นผิดปกติ ปกติคนเราจะปัสสาวะสีเหลืองใส อาจมีสีเข้มขึ้นถ้าดื่มน้ำน้อยและจางลงเมื่อดื่มน้ำมากๆ ถ้าปัสสาวะสีแดง บ่งบอกว่ามีเลือดปนมากับปัสสาวะ ซึ่งเกิดจากการติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะ มีนิ่ว ไตอักเสบ หรือเนื้องอกในทางเดินปัสสาวะ

4. อาการบวมรอบตา บวมหน้า บวมเท้า สังเกตได้เวลาตื่นนอนหรือช่วงบ่ายๆ หรือมีอาการง่วงในท่ายืนนานๆ สังเกตได้ว่าแหวนหรือรองเท้าที่เคยใส่จะคับขึ้น เมื่อใช้นิ้วกดที่มือและเท้าจะมีรอยกดบุ๋ม

5. ปวดหลัง ปวดเอว อาการนี้จะพบบ่อยมาก มักพบว่ามีนิ่วอยู่ในไตหรือในท่อไต จะปวดที่ชายโครงด้านหลังและมักปวดร้าวไปที่ท้องน้อย ขาอ่อน หรืออวัยวะเพศ อาการปวดมักปวดที่ไตข้างใดข้างหนึ่ง สิ่งที่พบร่วมด้วยคือปัสสาวะมีสีขุ่นขาว ปัสสาวะกะปริดกะปรอย แต่ถ้าปวดแต่ไม่ร้าวไปที่ใดอาจเกิดจากไตอักเสบก็ได้ หมอจะตรวจโดยเคาะหลังเบาๆ ถ้าเป็นท่านจะปวดมากจนสะดุ้งแสดงว่าไตอักเสบจริง

แหล่งข้อมูล: <http://www.atcloud.com/stories/21248>



6. ความดันโลหิตสูง เป็นอาการสำคัญของโรคไตเรื้อรัง โดยเฉพาะผู้ที่มีความดันโลหิตสูงคุมไม่ได้

ดิฉันจัดอยู่ในสัญญาณเตือน กลุ่มที่ 3 อาการบวมที่เท้า เมื่อใช้น้ำหนักจะมีรอยกดบวม รักษาด้วยวิธีฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม เป็นการบำบัดทดแทนไตผู้ป่วยด้วยเครื่องไตเทียมหรือเครื่องฟอกเลือด คือนำเลือดของผู้ป่วยเข้าไปผ่านการกรองในเครื่องไตเทียม ต้องใช้เวลาในการฟอกเลือดครั้งละ 4 - 5 ชั่วโมง และต้องทำอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 ครั้ง ดิฉันฟอกเลือดเลือดมากกว่า 1 ปี ได้ให้บริการประกันสังคมในอัตราไม่เกิน 1,500 บาทต่อครั้ง และไม่เกิน 3,000 บาทต่อสัปดาห์

ต่อมาได้รับการผ่าตัดปลูกถ่ายไต เป็นวิธีการรักษาผู้ป่วยไตให้มีคุณภาพชีวิตใกล้เคียงกับคนปกติมากที่สุด เพราะไม่ต้องใช้บริการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมหรือการล้างช่องท้องอีกต่อไป แต่ต้องรับประทานยากดภูมิคุ้มกันตลอด เพื่อป้องกันการต่อต้านอวัยวะ ดิฉันได้ไตจากคุณแม่โดยจะต้องตรวจอย่างละเอียดถี่ถ้วนว่ามีภูมิคุ้มกัน

ตรงกันหรือไม่ และมีเนื้อเยื่อในร่างกายที่เข้ากันได้หรือไม่ จึงจะอนุญาตให้ผ่าตัดเปลี่ยนไตได้ แต่ทุกอย่างก็ผ่านพ้นไปได้ด้วย “สิทธิบัตรประกันสังคม” ดิฉันได้รับค่าใช้จ่ายก่อนการปลูกถ่ายไต 30,000 บาท ระหว่างปลูกถ่ายไตทางประกันสังคมจะเหมาจ่ายไม่เกินให้ไม่เกิน 230,000 บาท ครอบคลุมค่าใช้จ่ายทั้งของดิฉันและแม่ด้วยโดยนับแต่วันที่ทำการผ่าตัด หลังการปลูกถ่ายไตสิทธิประกันสังคมยังครอบคลุมการตรวจรักษา ยากดภูมิคุ้มกัน ตรวจทางห้องปฏิบัติการ ตรวจปัสสาวะ ตรวจระดับยากดภูมิคุ้มกัน **ต่อให้อีกด้วย**

เพื่อนหลายคนหมดค่ารักษาพยาบาลจนชีวิตย่ำแย่ บางคนฟอกเลือดไม่สม่ำเสมอเพราะไม่มีเงิน ขอขอบคุณประกันสังคม แพทย์-พยาบาล ที่ร่วมโครงการครั้งนี้ ที่ช่วยชุบชีวิตดิฉัน และคุณแม่ผู้ต่อชีวิต อีกทั้งกำลังใจจากพ่อ พี่น้อง และเพื่อน ขอขอบคุณจริงๆค่ะ ทำให้ดิฉันมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นไม่ล้มละลายจากค่ารักษาอีกต่อไป”

